



Lionsoul CrossFit

Uns ist eine familiäre Stimmung sehr wichtig, daher sind wir bemüht, respektvoll miteinander umzugehen. Wir motivieren einander und pushen uns gegenseitig bis zu unseren individuellen Grenzen. Jeder kann etwas und jeder ist willkommen!

Eine Anmeldung vor jeder Klasse ist obligatorisch. Klappt etwas nicht im Portal, stehen die Coaches zur Verfügung. Die Theke wird nur von Coaches und Berechtigten betreten. Sie helfen dir gerne, wenn du etwas brauchst. Wir behandeln die persönlichen Daten und Mitteilungen der Mitglieder stets vertraulich.

Bitte benutze immer saubere Trainingsbekleidung und bei starkem Schwitzen auch ein Handtuch. Nach jedem Training werden alle Geräte von jedem selbst gereinigt. Equipments werden an ihren Platz zurückgestellt. Kleider, Schuhe und Taschen werden ausserhalb der Trainingsfläche deponiert, damit es Trainierende nicht stört. Kleinkinder betreten die Trainingsfläche nur mit Erlaubnis des Trainers, die Sicherheit hat grösste Priorität.

Open Gym Zeiten sind im Online-Portal festgehalten und einzuhalten. Während unbeaufsichtigten Zeiten ist der Zutritt in die Box nicht gestattet. Die Lionsoul CrossFit Box haftet nicht für Zerstörung, Beschädigung oder das Abhandenkommen mitgebrachter Gegenstände.

Lionsoul Crossfit GmbH

Im Alexander 4
8500 Frauenfeld
info@lionsoul-crossfit.ch
www.lionsoul-crossfit.ch